

INVENTÁRIO PESSOAL

Fonte: William Douglas

QUALIDADES

Qualidades e atitudes que permitem uma qualidade de vida e melhorem o desempenho superior nos estudos. Ex.: dedicação, persistência, organização etc.

DEFEITOS

Falhas ou vícios internos e pessoais que limitam o desempenho. Ex.: medo, insegurança, preguiça, apatia etc.

FATORES EXTERNOS POSITIVOS

Circunstâncias externas que prejudicam o estudo. Ex.: excesso de som no local de estudo, ter que trabalhar, dificuldades de saúde etc.

FATORES EXTERNOS NEGATIVOS

Circunstâncias que facilitam o projeto de estudo. Ex.: não ter que trabalhar por receber ajuda de parentes ou cônjuge, dispor de um bom ambiente de estudo etc.