

AUTORREGULAÇÃO DA APRENDIZAGEM

ENTENDENDO MINHA RELAÇÃO COM AS DISCIPLINAS

7) Eu me distraio com facilidade durante a aula? () Sim () Não

Porque?

8) Quais estratégias utilizo para voltar minha atenção para aula?

Descreva:

9) O que posso fazer para melhorar minha relação com essa disciplina?

Descreva:

7) Eu me distraio com facilidade durante a aula? () Sim () Não

Porque?

8) Quais estratégias utilizo para voltar minha atenção para aula?

Descreva:

9) O que posso fazer para melhorar minha relação com essa disciplina?

Descreva:
